

Meine Qualifikationen im Überblick

In meiner nun 25 jährigen Ausrichtung auf Gesundheit und Ganzheitlichkeit, über die Wege des Ayurveda und Yoga, steht mir ein vielfältiges Spektrum an erfahrbaren lebendigen Wissen zur Verfügung. Es ist mein tiefes Bedürfnis, den Menschen zu ermöglichen, zu ihrem eigenen Potenzial zu finden, auf dem Weg in die Verbundenheit von Körper, Geist und Seele.

Silke Bretschneider

geb. 05. Februar 1970

2018 - 2020

2 jährige Ausbildung in der Ayur-Yoga Therapie

2016

Lehrgang Meditationsleiter

2015 - 2017

Yin- Yoga Fortbildung

2007

Ausbildung zum Yogalehrer

2004 - 2005

1 jährige Ausbildung als psychologischer Ayurveda Berater

2003

1-jährige Ausbildung in der ayurvedischen Massage

01.08.1992 - 31.07.1995

Ausbildung zur staatlich anerkannten Gymnastiklehrerin
sowie Tätigkeit im Fitnessstudio als Trainerin im Kursbereich

01.09.1986 - 15.02.1989

Damenmaßschneiderin
