



Schöne Auszeit

*Angebote & Preisliste
2024*

Für AyurYoga Fans!

6 Wochen AyurYoga Online Programm

*Ein ganzheitliches Programm geführt von
Yoga & Meditation,
einem ayurvedischen Kochkurs &
ayurvedischer Ernährungslehre*

Einmalig 269€ und unbefristet

*Alle Infos unter:
www.auszeitbreit.eu/onlineprogramme*

*Schöne Auszeit / Beim Johannisbaum 3 / 54426 Breit
Tel.: 06509-910 97 55 / info@auszeitbreit.eu
www.auszeitbreit.eu*

Pflege

Klassische kosmetische Gesichtsbehandlung: 104€
Saison Behandlung Gourmet Oxygenant: 128€
Wimpern & Augenbrauen färben: 12€
Augenbrauenkorrektur: 8,00€
Oberlippenwachsung: 12,50€

Klassische Massagen

Rückenmassage 30 min: 38€
Rückenmassage 45 min: 53€
Fussreflexzonenmassage 30 min: 38€
NMT-neuromuskuläre Tiefenentspannung 60 min: 70€

Ayurvedische Massagen

Abhyanga 90 min: 110€
Padabhyanga 60 min: 80€
Mukabhyanga 60 min: 90€
Ohrkerzenbehandlung & Kopfmassage 45 min: 55€

Fußpflege inkl. Kräuterfußbad

Fußpflege ohne Lack: 38€
Fußpflege mit Lack: 42€

Ayur-Yogatherapie Einzeltraining

Einsteigerstunde (90 min): 90€
Jede weitere Stunde (60 min): 70€

Yogakurs

Präsenz & Zoom
Kurseinheiten je 90 min
Kursabo monatlich: pro TN 65€
Probestunde: 15€

YinYoga

Präsenz & Zoom
Kurspaket über 5 Kurseinheiten je 90 min
pro TN 104€
(Kurszeiten siehe Homepage)

YinYoga Event Freitagabends

Kurseinheit je 120 min
pro TN 38€
(Kurszeiten siehe Homepage)

Ayurvedische Ernährungsberatung

*Konstitutionsbezogene Gewürz-
und Kräuterheilkunde (praxisorientiert)*
*sowie Auswahl der Nahrungsmittel
und Zubereitung der Speisen*
Je Stunde: 75€

NEU

Fußreflexzonenmassage inkl. Energiebalancierung
45 min: 80€
60 min: 100€

Auszeit Events

Alle Infos dazu finden Sie auf unserer Homepage:
www.auszeitbreit.eu/auszeit-events