



*Schöne Auszeit*

*Angebote & Preisliste  
2024*

*Für AyurYoga Fans!*

## *6 Wochen AyurYoga Online Programm*

*Ein ganzheitliches Programm geführt von  
Yoga & Meditation,  
einem ayurvedischen Kochkurs &  
ayurvedischer Ernährungslehre*

***Einmalig 269€ und unbefristet***

*Alle Infos unter:  
[www.auszeitbreit.eu/onlineprogramme](http://www.auszeitbreit.eu/onlineprogramme)*

*Schöne Auszeit / Beim Johannisbaum 3 / 54426 Breit  
Tel.: 06509-910 97 55 / [info@auszeitbreit.eu](mailto:info@auszeitbreit.eu)  
[www.auszeitbreit.eu](http://www.auszeitbreit.eu)*

### *Pflege*

*Klassische kosmetische Gesichtsbehandlung: 104€*  
*Saison Behandlung Gourmet Oxygenant: 128€*  
*Wimpern & Augenbrauen färben: 12€*  
*Augenbrauenkorrektur: 8,00€*  
*Oberlippenwachsung: 12,50€*

### *Klassische Massagen*

*Rückenmassage 30 min: 38€*  
*Rückenmassage 45 min: 53€*  
*Fussreflexzonenmassage 30 min: 38€*  
*NMT-neuromuskuläre Tiefenentspannung 60 min: 70€*

### *Ayurvedische Massagen*

*Abhyanga 90 min: 110€*  
*Padabhyanga 60 min: 80€*  
*Mukabhyanga 60 min: 90€*  
*Ohrkerzenbehandlung & Kopfmassage 45 min: 55€*

### *Fußpflege inkl. Kräuterfußbad*

*Fußpflege ohne Lack: 38€*  
*Fußpflege mit Lack: 42€*

### *Ayur-Yogatherapie Einzeltraining*

*Einsteigerstunde (90 min): 90€*  
*Jede weitere Stunde (60 min): 70€*

### *Yogakurs*

*Präsenz & Zoom*  
*Kurseinheiten je 90 min*  
*Kursabo monatlich: pro TN 65€*  
*Probestunde: 15€*

### *YinYoga*

*Präsenz & Zoom*  
*Kurspaket über 5 Kurseinheiten je 90 min*  
*pro TN 104€*  
*(Kurszeiten siehe Homepage)*

### *YinYoga Event Freitagabends*

*Kurseinheit je 120 min*  
*pro TN 38€*  
*(Kurszeiten siehe Homepage)*

### *Ayurvedische Ernährungsberatung*

*Konstitutionsbezogene Gewürz-  
und Kräuterheilkunde (praxisorientiert)*  
*sowie Auswahl der Nahrungsmittel  
und Zubereitung der Speisen*  
*Je Stunde: 75€*

### *NEU*

*Fußreflexzonenmassage inkl. Energiebalancierung*  
*45 min: 80€*  
*60 min: 100€*

### *Auszeit Events*

*Alle Infos dazu finden Sie auf unserer Homepage:*  
*[www.auszeitbreit.eu/auszeit-events](http://www.auszeitbreit.eu/auszeit-events)*